



Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)
Oficial da Ordem Militar de Cristo
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

Circular n.º 015/2015

Curso de Treinadores de Tiro Desportivo ISSF de Grau I

A Federação Portuguesa de Tiro vai realizar um Curso de Treinadores de Tiro Desportivo de Grau I, estando este inserido no Plano Nacional de Formação de Treinadores (PNFT) de tiro ISSF. O curso é reconhecido e certificado pelo IPDJ, IP, podendo os formandos que concluírem o curso com aproveitamento requerer o respectivo Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD).

Descritivo da Acção de Formação

Designação: Curso de treinadores Grau I de Tiro ISSF
Data de início: 06/11/2015
Local: Carreira Tiro Jamor
Formação Inicial: Treinadores de Tiro Desportivo
Componente(s) de Formação: Geral/Específica/Estágio
Grau (s): I

Condições de acesso a Acção de Formação:

- a) Requisitos específicos da modalidade de tiro desportivo ISSF – ter Licença Federativa Válida;
- b) Ter a sua situação desportiva regularizada na FPT;
- c) Idade mínima 18 anos;
- d) Escolaridade obrigatória de acordo com o ano de nascimento do candidato*;
- e) Será dada preferência ao interessados que apresentem declaração do Clube a manifestar interesse em ter o mesmo como treinador principal ou adjunto do respectivo Clube;
- f) Número mínimo de 10 formandos e máximo de 20;
- g) Custo da Inscrição: 250€/Formando (não inclui Estágio);
- h) Efectuar pagamento por transferência bancária para FPT (enviar comprovativo), podendo ser feito em duas mensalidades: 1ª até 31 de Outubro de 2015 e a 2ª até 15 de Dezembro de 2015 (**NIB:** 0007 0018 00270060009 07);
- i) As Inscrições devem ser feitas directamente pelos interessados para o email da FPT (fptiro@fptiro.net), até 31Out15.

* Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
4º ano de escolaridade : Para candidatos nascidos até 31/12/1966.
6º ano de escolaridade : Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
9º ano de escolaridade : Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
12º ano de escolaridade: Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano lectivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.



Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)
Oficial da Ordem Militar de Cristo
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

Programa

Carga horária	Conteúdo de Formação Geral – PNFT – Grau I - <u>1ª Fase</u>	Local
8h	Didáctica do Desporto	Sala C.T. Jamor
4h	Psicologia do Desporto	Sala C.T. Jamor
6h	Pedagogia do Desporto	Sala C.T. Jamor
4h	Aprendizagem e desenvolvimento Motor	Sala C.T. Jamor
4h	Observação e Análise das habilitações desportivas	Sala C.T. Jamor
6h	Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e Primeiros Socorros	Sala C.T. Jamor
6h	Teoria e Metodologia do Treino desportivo – Modalidades Individuais	Sala C.T. Jamor
2h	Luta contra a Dopagem	Sala C.T. Jamor
1h	Desporto para pessoas com deficiências	Sala C.T. Jamor
Total da carga Horária para Formação Geral – PNFT - 41 h		
1h	Análise, Avaliação e Encerramento 1ª fase	Sala C.T. Jamor

Carga horária	Conteúdo de Formação Específica – PNFT Grau – I <u>2ª fase</u>	Local
11,0 h	Postura Básica p/ a posição de Tiro e suas particularidades	Sala C.T. Jamor
9,5h	Regras e Regulamentos ISSF	Sala C.T. Jamor
0,5h	História / Origens do Tiro Desportivo	Sala C.T. Jamor
4 h	Segurança nas Instalações Desportivas	Sala C.T. Jamor
12 h	Fundamento do processo de pontaria	Sala C.T. Jamor
6 h	Técnicas de Tiro e seus Elementos Estruturantes	Sala C.T. Jamor
7 h	Sequência do processo de disparo e Controlo de posicionamento e orientação com o alvo	Sala C.T. Jamor
4 h	Planeamento do Treino de Tiro	Sala C.T. Jamor
4 h	Tarefas e Funções do Treinador de Tiro	Sala C.T. Jamor
Total da carga horária para Formação Específica – PNFT - 58 h		
1 h	Análise, Avaliação e Encerramento 2ª fase	Sala C.T. Jamor



Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)
Oficial da Ordem Militar de Cristo
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

A Formação é seguida de Estágio de 550 h, a terminar numa época Desportiva (Dezembro 2016).
Só os formandos com aproveitamento na 1ª e 2ª fase darão início ao estágio.

Lisboa, 20 de Outubro de 2015

P'la Direcção da F.P.T.

Luís Moura

Presidente