



# Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)  
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)  
Oficial da Ordem Militar de Cristo  
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

## Circular n.º 016/2015

### Formação contínua de Treinadores de Tiro ISSF

A Federação Portuguesa de Tiro, em conjunto com a Associação Nacional de Treinadores de Tiro (ANTT), vai realizar acções de formação contínua para treinadores de tiro ISSF de grau I e II, na componente de formação específica, permitindo assim aos treinadores cumprir com o estabelecido pela Lei nº40/2012 de 28 de agosto, em conjugação com a Portaria nº326/2013, de 1 de Novembro.

As acções de formação realizam-se nos meses de Novembro e Dezembro de 2015, na Carreira de Tiro do Jamor, de acordo com os horários constantes no documento em anexo.

As inscrições devem ser feitas directamente pelos interessados para o email da ANTT ([anttiro@sapo.pt](mailto:anttiro@sapo.pt)), até às 24h do domingo anterior ao dia do início de cada acção de formação (ficha de inscrição em anexo).

O pagamento da frequência nas acções de formação deve ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0035 0679 00011656830 76 (ANTT), devendo o comprovativo da transferência ser enviado juntamente com a ficha de inscrição.

O número mínimo de inscrições para cada acção de formação é 10 e o máximo é 20.

Os atletas que desejem aprofundar os seus conhecimentos sobre tiro desportivo podem frequentar estas acções de formação, devendo os mesmos serem portadores de licença federativa válida.

Lisboa, 20 de Outubro de 2015

P'la Direcção da F.P.T.

---

Luís Moura

Presidente



## **Formação de Treinadores de Tiro ISSF**

### **TPTD – títulos profissionais de treinadores de Tiro**

Conforme o estabelecido pela Lei n.º 40/2012, de 28 de agosto, em conjugação com Portaria n.º 326/2013, de 1 de novembro, o Título Profissional de Treinador de Desporto tem a validade de 5 anos, podendo ser revalidado por igual período, desde que sejam obtidas 10 Unidades de Crédito em ações de formação contínua devidamente certificadas pelo IPDJ, IP e realizadas no período de vigência do Título em questão.

#### **Formação contínua mínima obrigatória para Treinadores de Grau I e II:**

25h Formação Geral presencial ou 50h à distância ( pode ser realizada através da frequência dos cursos certificados na plataforma Prodesporto – IPDJ) 5 UC + 25h Formação Especifica ISSF presencial ou 50h à distância (âmbito da FPT e certificados pelo IPDJ ou CTP em Parceria com a ANTT) 5 UC.

#### **Formação contínua mínima obrigatória para Treinadores de Grau III:**

50 h – Formação Geral ou Especifica ( todos os cursos certificados na plataforma Prodesporto – IPDJ) ou 50h em estágios de Alto Rendimento no estrangeiro, em parceria com treinadores de outras equipas nacionais – 10 UC

As ações serão ser certificadas pelo IPDJ ou CTP em parceria com a ANTT.



**Ações de Formação Contínua Específicas Propostas para 2015 / 2016 :**

**1 – Regras e Regulamentos de ISSF**

P/ Treinadores de Grau I e Grau II  
Formador: José Carlos Santos – 10h – 2UC – 7 e 8 de Novembro 2015  
Horário : 14h às 18h Local : Carreira de Tiro Sporting Clube Portugal

**2 – Técnicas de Tiro ISSF- Carabina e Pistola e seus elementos estruturantes Armas AC**

P/ treinadores de Grau I e Grau II  
Formador: Miguel Soares – 20h – 4UC – 14 , 15 , 20 e 21 de Novembro 2015  
Horário : 14h às 19h Local : Carreira de Tiro Jamor

**3 – Técnicas de Tiro ISSF- Carabina e seus elementos estruturantes Armas de Bala**

P/ Treinadores de Grau II  
Formador: Miguel Soares / Luis Bastos – 20h – 4UC – 13, 14 e 20, 21 de Fevereiro 2016  
Horário : 14h às 19h Local : Carreira de Tiro Jamor

**4 - Técnicas de Tiro ISSF- Pistola e seus elementos estruturantes Armas de Bala**

P/ Treinadores de Grau II  
Formador: Domingos Rodrigues / José Pêgo – 20h – 4UC – 12 , 13 , 19 e 20 de Dezembro 2015  
Horário : 14h às 19h Local : Carreira de Tiro Jamor

**5 - Planeamento de Treinos de um atleta de Tiro ISSF**

P/ Treinadores de Grau – I e Grau II  
Formador: Francisco Silva – 10h – 2UC – 28 e 29 e Novembro 2015  
Horário : 14h às 19h Local : Carreira de Tiro Jamor

**6 - Técnicas de Tiro ISSF- Armas de AC – Métodos de Iniciação, e fomentação da escolas de Tiro**

P/ Treinadores de Grau I e II  
Formador: Júlio Lourenço – 10h – 4UC – 19 e 20 de Dezembro 2015  
Horário : 14h às 19h Local : Carreira de Tiro Sporting Clube Portugal



#### Carga Horária das ações de formação :

- 1) 10 horas = 2 Unidades de Crédito – 1 dia Custo Inscrição 40 € sócio ANTT, ou 60 € (não sócio)
- 2) 20 horas = 4 Unidades de Crédito – 2 dias Custo Inscrição 70 € sócio ANTT, ou 90 € (não sócio)
- 3) 20 horas = 4 Unidades de Crédito – 2 dias Custo Inscrição 70 € sócio ANTT, ou 90 € (não sócio)
- 4) 20 horas = 4 Unidades de Crédito – 2 dias Custo Inscrição 70 € sócio ANTT, ou 90 € (não sócio)
- 5) 10 horas = 2 Unidades de Crédito – 1 dia Custo Inscrição 40 € sócio ANTT, ou 60 € (não sócio)
- 6) 10 horas = 2 Unidades de Crédito – 1 dia Custo Inscrição 40 € sócio ANTT, ou 60 € (não sócio)

#### Notas:

1. Todas estas ações podem ser replicadas ao longo do ano de 2016 em função dos interessados.
2. Todos os interessados poderão fazer a sua inscrição através do preenchimento da ficha em anexo, que deverá ser remetida para o nosso e-mail [anttiro@sapo.pt](mailto:anttiro@sapo.pt) em conjunto com os cópias dos documentos solicitados na mesma.
3. Serão consideradas as primeiras vinte inscrições por cada ação realizadas até às 24h do Domingo anterior à data agendada para a respetiva ação de formação.
4. Só serão consideradas validadas as inscrições que cumprirem estes requisitos.
5. Poderão participar sócios, não sócios ou praticantes de tiro desportivo com licença federativa válida junto da FPT.
6. Todos os que manifestem interesse em participar nas formações promovidas, deverão devolver a Ficha de inscrição anexa acompanhada por Cópia do CC (ou BI e NIF), juntamente com o documento comprovativo da habitação de treinador (diploma) caso não seja sócio, ou LPTD de Tiro ISSF caso seja possuidor desta, e, anexar comprovativo de pagamento do custo da acção, ou das quotas de sócio.