

Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)
Oficial da Ordem Militar de Cristo
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

Circular nº 09/2017

Programa para a revalidação do Título Profissional de Treinador de Desporto

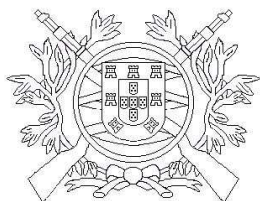
Exmos. Senhores,

Informamos que a FPT iniciará as acções de formação contínua para os treinadores de tiro ISSF, que atribuirá 1 unidade de crédito (por módulo) para a revalidação do TPTD.

Neste sentido, vimos comunicar que as respectivas inscrições poderão ser efectuadas através do Portal da FPT (utilizando o nº da Licença Federativa de atleta) ou por e-mail (para quem não possui uma LF de atleta válida).

Módulo I

PROGRAMA PARA REVALIDAÇÃO DE TPTD – MÓDULO I	HORAS
Código do evento no Portal da FPT: 2478/2017	
01 A postura básica para a posição de tiro com Pistola e Carabina, disciplinas ISSF e suas particularidades:	1h Pist 1h Carab
Origens das particularidades, locais de prática; Posturas: Da cabeça; do tronco; dos braços; das pernas; Estabilidade Corporal; Postura para desporto adaptado; Tipo de Armas; Adequação da arma e do equipamento ao atleta.	
03 Segurança nas instalações desportivas e História da modalidade / disciplina:	1
Regras e condutas de segurança; Lei das armas e portarias complementares; História do treinador em Portugal.	
Sessão prática em carreira de tiro - pistola	1
Sessão prática em carreira de tiro - carabina	1
Local: Sala do Bar da Carreira de Tiro do CDNJamor	
Formador: A designar	
Horário: 14h às 19h	
Valor das inscrições: 25€	
Data limite das inscrições: 07 de Novembro 2017 (terça-feira)	
Data da formação: 18 de Novembro de 2017 (sábado)	



Federação Portuguesa de Tiro

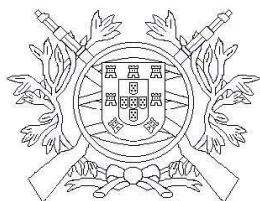
Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)
Oficial da Ordem Militar de Cristo
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

Módulo II

PROGRAMA PARA REVALIDAÇÃO DE TPTD – MÓDULO II	HORAS
Código do evento no Portal da FPT: 2485/2017	
02 Regras e regulamentos ISSF - Pistola e Carabina	4
Tipo de competições; Evolução dos equipamentos; Controle de equipamento dos atletas; Carreiras de tiro e suas exigências; Sessões de controlo de equipamento e procedimentos a ter; Comunicação treinador/atleta; Regras de classificação.	
08 Planeamento do treino de Tiro Desportivo - Pistola	1
Sessão de treino físico específico por elementos; Sessão de treino técnico por elementos; Constituição da sessão de treino de gestos técnicos, típica; Constituição de treino técnico global (treino em escada).	
Local: Sala do Bar da Carreira de Tiro do CDNJamor	
Formador: A designar	
Horário: 14h às 19h	
Valor das inscrições: 25€	
Data limite das inscrições: 14 de Novembro (terça-feira)	
Data da formação: 25 de Novembro de 2017 (sábado)	

Módulo III

PROGRAMA PARA REVALIDAÇÃO DE TPTD – MÓDULO III	HORAS
Código do evento no Portal da FPT: 2487/2017	
05 Técnica de Tiro de Pistola e Carabina e seus elementos estruturantes:	2h Pist 2h Carab
Empunhamento; Distribuição do peso corporal; Escolha de Munições; Manutenção da postura; Posição natural de tiro e construção do ponto “Zero” do atirador.	
08 Planeamento do treino de Tiro Desportivo - Carabina	1
Sessão de treino físico específico por elementos; Sessão de treino técnico por elementos; Constituição da sessão de treino de gestos técnicos, típica; Constituição de treino técnico global (treino em escada).	
Local: Sala do Bar da Carreira de Tiro do CDNJamor	
Formador: A designar	
Horário: 14h às 19h	
Valor das inscrições: 25€	
Data limite das inscrições: 05 de Dezembro de 2017 (terça-feira)	
Data da formação: 16 de Dezembro de 2017 (sábado)	



Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)
Oficial da Ordem Militar de Cristo
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

Nota: Formação preferencialmente para treinadores certificados pelo IPDJ.

Inscrições limitadas.

Lisboa, 14 de setembro de 2017

P'la Direcção da F.P.T.

José Marracho

(Presidente)