

# Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)  
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)  
Oficial da Ordem Militar de Cristo  
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

## Circular nº 11/2017

### Programa para a revalidação do Título Profissional de Treinador de Desporto - Norte

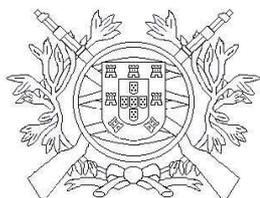
Exmos. Senhores,

Informamos que, de acordo com a nossa Circular nº 09/2017, a FPT deu início as acções de formação contínua para os treinadores de tiro ISSF, atribuindo 1 unidade de crédito (por módulo) para a revalidação do TPTD.

Neste sentido, vimos comunicar que estão abertas as inscrições para as Acções no **Norte** do país, devendo ser executadas através do Portal da FPT (utilizando o nº da Licença Federativa de atleta) ou por e-mail (para quem não possui uma LF de atleta válida).

### Módulo I

<b>PROGRAMA PARA REVALIDAÇÃO DE TPTD – MÓDULO I</b>	<b>HORAS</b>
<b>Código do evento no Portal da FPT: <a href="#">2574/2017</a></b>	
<b>01 A postura básica para a posição de tiro com Pistola e Carabina, disciplinas ISSF e suas particularidades:</b>	1h Pist 1h Carab
Origens das particularidades, locais de prática; Posturas: Da cabeça; do tronco; dos braços; das pernas; Estabilidade Corporal; Postura para desporto adaptado; Tipo de Armas; Adequação da arma e do equipamento ao atleta.	
<b>03 Segurança nas instalações desportivas e História da modalidade / disciplina:</b>	1
Regras e condutas de segurança; Lei das armas e portarias complementares; História do treinador em Portugal.	
Sessão prática em carreira de tiro - pistola	1
Sessão prática em carreira de tiro - carabina	1
<b>Local:</b> Quartel da Escola Prática de Transmissões - Porto	
<b>Formador:</b> A designar	
<b>Horário:</b> 08h às 13h	
<b>Valor das inscrições:</b> 25€	
<b>Data limite das inscrições:</b> 28 de Novembro 2017 (terça-feira)	
<b>Data da formação:</b> 08 de Dezembro de 2017 (sexta-feira)	



# Federação Portuguesa de Tiro

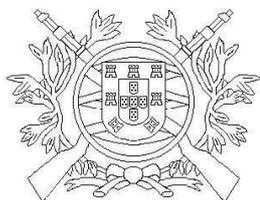
Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)  
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)  
Oficial da Ordem Militar de Cristo  
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

## Módulo II

PROGRAMA PARA REVALIDAÇÃO DE TPTD – MÓDULO II	HORAS
<b>Código do evento no Portal da FPT: 2575/2017</b>	
<b>02 Regras e regulamentos ISSF - Pistola e Carabina</b>	4
Tipo de competições; Evolução dos equipamentos; Controle de equipamento dos atletas; Carreiras de tiro e suas exigências; Sessões de controlo de equipamento e procedimentos a ter; Comunicação treinador/atleta; Regras de classificação.	
<b>08 Planeamento do treino de Tiro Desportivo - Pistola</b>	1
Sessão de treino físico específico por elementos; Sessão de treino técnico por elementos; Constituição da sessão de treino de gestos técnicos, típica; Constituição de treino técnico global (treino em escada).	
<b>Local:</b> Quartel da Escola Prática de Transmissões - Porto	
<b>Formador:</b> A designar	
<b>Horário:</b> 14h às 19h	
<b>Valor das inscrições:</b> 25€	
<b>Data limite das inscrições:</b> 28 de Novembro (terça-feira)	
<b>Data da formação:</b> 08 de Dezembro de 2017 (sexta-feira)	

## Módulo III

PROGRAMA PARA REVALIDAÇÃO DE TPTD – MÓDULO III	HORAS
<b>Código do evento no Portal da FPT: 2576/2017</b>	
<b>05 Técnica de Tiro de Pistola e Carabina e seus elementos estruturantes:</b>	2h Pist 2h Carab
Empunhamento; Distribuição do peso corporal; Escolha de Munições; Manutenção da postura; Posição natural de tiro e construção do ponto “Zero” do atirador.	
<b>08 Planeamento do treino de Tiro Desportivo - Carabina</b>	1
Sessão de treino físico específico por elementos; Sessão de treino técnico por elementos; Constituição da sessão de treino de gestos técnicos, típica; Constituição de treino técnico global (treino em escada).	
<b>Local:</b> Quartel da Escola Prática de Transmissões - Porto	
<b>Formador:</b> A designar	
<b>Horário:</b> 08h às 13h	
<b>Valor das inscrições:</b> 25€	
<b>Data limite das inscrições:</b> 28 de Novembro de 2017 (terça-feira)	
<b>Data da formação:</b> 09 de Dezembro de 2017 (sábado)	



# Federação Portuguesa de Tiro

Instituição de Utilidade Pública por Decreto de 14/10/1929  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva (DR 288, de 11/12/93)  
Renovação do Estatuto de IUPD (Despacho n.º5349/2013, DR II Série, de 22/4/13)  
Oficial da Ordem Militar de Cristo  
Medalha de Educação Física e Bons Serviços

**Nota:** Formação preferencialmente para treinadores certificados pelo IPDJ.

**Inscrições limitadas.**

Lisboa, 31 de outubro de 2017

**P'la Direcção da F.P.T.**

**José Marracho**

**(Presidente)**