



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO



CURSO DE TREINADORES DE TIRO DESPORTIVO ISSF GRAU II 2022/2023

ABERTURA DE CURSO DE TREINADORES DE TIRO DESPORTIVO ISSF GRAU II

- Comunicamos que a F.P.T., com a parceria da Gnosies, irá organizar um Curso de Treinador de Tiro Desportivo ISSF Grau II, com início no dia 14 de outubro de 2022;
- O Curso de treinadores Grau II tem uma carga horária de 180 horas, sendo 120 horas da parte específica e 60 horas da parte geral, seguindo-se uma formação prática, o estágio, com a duração de 6 meses;
- A componente específica será ministrada pela F.P.T., na sala do Bar e na Carreira de Tiro do CDNJamor;
- Todas as sessões serão administradas aos fins de semana;
- As inscrições deverão ser efetuadas através do Portal da F.P.T., através do evento com o código **5432/2022**;
- A componente geral será ministrada pela Gnosies, à distância (ver vídeo informativo (<https://www.youtube.com/watch?v=n-Xx-GxYxtQ>));
- O estágio é efetuado pelas entidades de acolhimento, após celebração do Protocolo de Estágios;
- Limite de inscrições: mínimo de 10 formandos, máximo de 20 formandos;

A inscrição só será aprovada após o cumprimento das condições de acesso e após o pagamento da totalidade do valor da inscrição antes do início do Curso.

Valor da inscrição: 500 €

IBAN PT500007 0018 00270060009 07 (Federação Portuguesa de Tiro)



Critérios de avaliação:

- A escala de avaliação quantitativa utilizada é de 0 a 20 valores para as três componentes de formação (Formação geral, específica e estágio);
- É considerado APTO, o aluno que transitar com nota igual ou superior a 9,5 valores, em todas as disciplinas do curso quer da parte geral, quer da parte específica;
- Só passa para a fase seguinte (formação específica) quem obtiver aprovação na componente geral;
- Só passa para a fase seguinte (estágio) quem obtiver aprovação na componente específica;
- Em cada uma das partes, geral ou específica, caso o aluno não consiga aprovação, poderá repetir a avaliação na 2ª fase, que será agendada pelo diretor do curso.

CONDIÇÕES DE ACESSO AO CURSO DE TREINADORES DE TIRO DESPORTIVO ISSF GRAU II:

- Ser detentor no mínimo da Licença Federativa B;
- Não ter qualquer impedimento para o desempenho das funções de treinador;
- Idade mínima 19 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória, de acordo com o ano de nascimento do candidato; (ver tabela infra);
- Possuir Título Profissional de Treinador (a) de Desporto da Modalidade de Grau I válido;
- Desempenho, pelo menos, de um ano ou uma época desportiva com duração mínima de seis meses de exercício efetivo de treinador de desporto de grau I.

ESCOLARIDADE MÍNIMA OBRIGATÓRIA (DE ACORDO COM A LEI) EM FUNÇÃO DOS CANDIDATOS:

Cursos de Treinadores Grau II

- Idade mínima 19 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações);
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
 - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
 - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
 - 9 anos de escolaridade – Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
 - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

Nota:

O comprovativo de escolaridade mínima obrigatória e a cópia do TPTD válido, deverá ser enviado para o seguinte e-mail (fptiro@fptiro.net).



Conteúdos:

Componente de formação Geral

Unidades de Formação, Cargas Horárias e Autores **Grau II**

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS	AUTORES
1. TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO DESPORTIVO	19	Paulo Cunha/José Afonso / Filipe Clemente
2. PEDAGOGIA E DIDÁTICA DO DESPORTO	12	Isabel Mesquita / Paula Queirós / Paula Silva / Cláudio Farias
3. TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO	3	Marta Massada / Raúl Pacheco
4. ANTIDOPAGEM	2	Luís Horta
5. DESPORTO ADAPTADO	2	Leonor Moniz Pereira
6. FISIOLOGIA DO DESPORTO	8	José Gomes Pereira
7. PSICOLOGIA DO DESPORTO	8	António M. Fonseca / Sara Mesquita / Nuno Corte-Real / Cláudia Dias
8. NUTRIÇÃO NO DESPORTO	4	Cláudia Minderico
9. ÉTICA NO DESPORTO	2	José Lima
Total	60	

Componente de formação Específica

Unidades de Formação e Cargas Horárias

Grau II

UNIDADES DE FORMAÇÃO	HORAS
1. PSICOLOGIA APLICADA AO TIRO DESPORTIVO ISSF	6
2. OS ELEMENTOS TÉCNICOS ESTRUTURANTES DE TODAS AS DISCIPLINAS DA ISSF NA MODALIDADE DE TIRO DE PISTOLA	29,5
3. OS ELEMENTOS TÉCNICOS ESTRUTURANTES DE TODAS AS DISCIPLINAS DA ISSF NA MODALIDADE DE TIRO DE CARABINA	35,5
4. AS PARTICULARIDADES E CARACTERÍSTICAS DAS DISCIPLINAS DA ISSF DA MODALIDADE DE TIRO DE PISTOLA	9
5. AS PARTICULARIDADES E CARACTERÍSTICAS DAS DISCIPLINAS DA ISSF DA MODALIDADE DE TIRO DE CARABINA	9
6. A SEGURANÇA E A SUA IMPORTÂNCIA NA MODALIDADE DE TIRO ISSF	2
7. REGRAS E REGULAMENTOS TÉCNICOS DE TIRO ISSF DE PISTOLA	9
8. REGRAS E REGULAMENTOS TÉCNICOS DE TIRO ISSF DE CARABINA	9
9. CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS E OS SEUS EFEITOS NA PERFORMANCE NO TIRO DESPORTIVO ISSF DE PISTOLA	2
10. CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS E OS SEUS EFEITOS NA PERFORMANCE NO TIRO DESPORTIVO ISSF DE CARABINA	2
11. TREINO FÍSICO ESPECÍFICO PARA A MODALIDADE DE TIRO DESPORTIVO ISSF DE PISTOLA E CARABINA	5
12. PREVENÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DAS LESÕES ESPECÍFICAS NA MODALIDADE DE TIRO DESPORTIVO ISSF DE PISTOLA E CARABINA	2
Total	120



HORÁRIOS: 09H00-18H00

Manhã	09h00 - 12h00 Sessões	Observações
Tarde	14h00 – 18h00 Sessões	
ALMOÇO	12h00-14h00	Da responsabilidade dos formandos

LINKS UTEIS:

Pré-requisitos gerais e específicos de acesso aos cursos de treinador de desporto:

<https://ipdj.gov.pt/programa-nacional-de-formacao-de-treinadores>

Referenciais de Formação Geral:

<https://ipdj.gov.pt/programa-nacional-de-formacao-de-treinadores>

Referencial Específico de Tiro Desportivo ISSF Grau II:

<https://ipdj.gov.pt/catalogo-referenciais-de-formacao>

Regulamento de estágios Tiro Desportivo ISSF Grau I / II:

<https://ipdj.gov.pt/catalogo-referenciais-de-formacao>

Critérios de acesso direto ao Grau II e carreiras duais

<https://ipdj.gov.pt/programa-nacional-de-formacao-de-treinadores>