

CURSO DE TREINADORES DE TIRO DESPORTIVO ISSF — GRAU III · 2026/27

C A R A B I N A

Antes de submeter a sua inscrição, os candidatos devem ler atentamente toda a informação relativa ao curso, incluindo o programa detalhado, carga horária, organização da formação (componente geral e específica), critérios de avaliação, condições de certificação e regulamento de participação.

Em caso de dúvidas, deverão contactar a FPT ou Diretor do Curso, Francisco Silva, para o e-mail: franciscosilva36@gmail.com

Comunicamos que a FPT., com a parceria da Gnosies, irá organizar um Curso de Treinador de Tiro Desportivo ISSF Grau III, com início no dia 21 de setembro de 2026 (parte geral) e termo previsto para 16 de outubro de 2027.

O Treinador de Grau III desempenha funções nas etapas avançadas do desporto de rendimento, sendo responsável por planear, orientar, coordenar e avaliar o processo de treino e de competição. Compete-lhe igualmente coordenar e supervisionar equipas técnicas de treinadores de Grau I, II e III, promovendo a articulação entre os diferentes intervenientes e assegurando a qualidade dos processos de preparação desportiva.

O exercício destas funções exige competências de liderança, tomada de decisão, supervisão e gestão de equipas, bem como uma intervenção assente numa perspetiva pluridisciplinar, suportada em conhecimentos científicos e metodológicos das Ciências do Desporto e da modalidade. O treinador deve ainda atuar com rigor, sentido crítico, capacidade de inovação e elevados princípios éticos e deontológicos, promovendo a melhoria contínua dos processos de treino e o desenvolvimento sustentado dos praticantes.

As inscrições deverão ser efetuadas através do Portal da FPT., no evento com o **Código de ação: 58451470**.

Componentes e faseamento

- A componente geral tem 80 das quais 72 horas serão ministradas pela Gnosies, à distância ([vídeo informativo](#)) e 8 horas pela FPT, que são destinadas à organização de um seminário. Todos os testes de unidade e o teste final presencial têm de ser positivos, isto é, acima de 47,5%.
- Só passa para a fase seguinte (formação específica) quem obtiver aprovação na componente geral.
- A componente específica será ministrada pela Federação Portuguesa de Tiro, em diferentes formatos de acordo com o programa horário: aulas presenciais, aulas síncronas e aulas assíncronas.
- As aulas presenciais decorrerão em: Sala de formação e Carreira de Tiro do CDN Jamor (Estádio Nacional), Faculdade de Motricidade Humana (FMH), Centro de Alto Rendimento (CAR) e Estúdio 7, em Carnaxide.

- Limite de inscrições: 10 formandos.
- Valor da inscrição: 950 €.

Carga horária

- O Curso de Treinadores Grau III tem uma carga horária de **204 horas**, sendo 124 horas da parte específica (Federação Portuguesa de Tiro) e 80 horas da parte geral das quais, 72 horas serão ministradas pela Gnosies e 8 horas (seminário), pela FPT.
- Distribuição da parte específica: 30 h presenciais, 70 h síncronas, 24 h assíncronas.

CrITÉrios de avaliação

- A escala de avaliação quantitativa utilizada é de 0 a 20 valores para as duas componentes de formação (formação geral, específica).
- É considerado APTO o aluno que transitar com nota igual ou superior a 9,5 valores em todas as disciplinas do curso, quer da parte geral, quer da parte específica.
- Só passa para a fase seguinte (formação específica) quem obtiver aprovação na componente geral. Na componente geral, seminário, os formandos deverão ter uma participação ativa.
- Em cada uma das partes, geral ou específica, caso o aluno não obtenha aprovação, poderá repetir a avaliação numa segunda fase, agendada pelo diretor do curso. No entanto, a segunda fase aplica-se apenas às Unidades de Formação (UF) da Parte Geral, bem como ao teste final presencial da Parte Geral.
- Quanto à Parte Específica, a realização da segunda fase depende da tipologia da UF:
 - o Nas UF com apenas teste escrito, a segunda fase está disponível;
 - o Nas UF com teste escrito e trabalhos práticos de investigação, a segunda fase só se aplica caso a nota negativa se refira exclusivamente ao teste escrito.

Condições de acesso ao Curso de Treinadores de Tiro Desportivo ISSF Grau III

- Ser detentor no mínimo da Licença Federativa B
- Idade mínima 21 anos
- Escolaridade mínima obrigatória, de acordo com o ano de nascimento do candidato (ver tabela)
- Ser possuidor do Título Profissional de Treinador de Desporto da Modalidade de Grau II válido
- Possuir pelo menos um ano ou uma época desportiva com duração mínima de seis meses de exercício efetivo da função de Treinador de Grau II
- A comprovação do ponto anterior deve ser emitida por um clube ou associação, devidamente assinada e carimbada, com validação final da Federação Portuguesa de Tiro

Escolaridade mínima obrigatória (à data de emissão do Diploma de Qualificações)

Escolaridade	Ano de nascimento do candidato
4 anos de escolaridade	Candidatos nascidos até 31/12/1966
6 anos de escolaridade	Candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
9 anos de escolaridade	Candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
12 anos de escolaridade	Candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1.º e 2.º ciclo, ou no 7.º ano de escolaridade

Estrutura do curso

A formação será realizada em regime misto (*blended learning*), combinando três formatos complementares:

Ensino assíncrono

O formando estuda autonomamente os conteúdos apresentados relativamente à respetiva Unidade de Formação (UF). Esta UF está sempre relacionada com aulas online síncronas e sessões presenciais. As aulas assíncronas são assim uma forma de o formando estar mais bem preparado para as aulas síncronas e presenciais, permitindo uma participação mais ativa.

Aulas síncronas online

Sessões online com periodicidade regular, em horário pós laboral, com cerca de duas horas (eventualmente três) ao longo da parte específica do curso (cerca de cinco meses, mais o tempo definido para a realização das atividades avaliativas). Está previsto que todas as sessões terminem às 23h00, pelo que o horário de início é ajustado em função da duração: as aulas de 3h00 iniciam às 20h00 e as aulas de 2h00 iniciam às 21h00.

Sessões presenciais

Estão previstas 30 horas de sessões presenciais durante os fins de semana (cerca de três fins de semana, em datas e horários a definir), organizadas na carreira de tiro e sala de formação do Estádio Nacional, na FMH, no CAR e no Centro de Pilates Estúdio 7, em Carnaxide.

Embora esteja previsto um limite temporal para a realização do curso, as datas finais apenas serão fixadas depois de concluído o calendário desportivo da Federação Portuguesa de Tiro, que estará pronto antes do início da parte específica. Pretende-se garantir que todos os formandos, na sua maioria treinadores e atiradores, possam participar em todas as sessões sem recorrerem a faltas justificadas e à consequente compensação.

Esta organização em regime de *b-learning*, combinando sessões online e presenciais, promove uma maior inclusão: apesar de o curso estar sediado em Lisboa, pode ser

frequentado por candidatos de todo o país, reduzindo deslocações e mitigando constrangimentos geográficos, económicos e profissionais.

Avaliação e certificação

A avaliação dos formandos está definida na plataforma Moodle, a que os formandos terão acesso. As avaliações terão uma componente de teste escrito em algumas UF e uma componente prática de investigação.

A componente prática de avaliação exige de todos os formandos uma participação muito ativa e um elevado nível de compromisso ao longo de todo o curso. Por esse motivo, antes de realizar a inscrição, cada candidato deve ponderar cuidadosamente se dispõe, de facto, da disponibilidade, da capacidade de trabalho e da motivação necessárias para cumprir todas as atividades propostas, incluindo tarefas práticas, trabalhos autónomos e momentos de avaliação.

Para obter aprovação no curso, o formando deverá obter classificação positiva em todas as Unidades de Formação, cumprindo integralmente os critérios de avaliação definidos para cada uma (participação, trabalhos, componentes práticas e teóricas). A não obtenção de aproveitamento positivo em qualquer Unidade de Formação implica a não conclusão com sucesso do curso.

Assiduidade e justificação de faltas

Em conformidade com o regulamento do IPDJ, é exigida uma assiduidade mínima de 90% em cada UF. Serão aceites faltas justificadas por motivos devidamente comprovados, como:

- Doença
- Luto por familiar próximo
- Obrigações legais
- Representação desportiva reconhecida pela FPT, nomeadamente atletas da seleção nacional que participem em provas nacionais ou internacionais

Se for necessário, poderá ser agendado um fim de semana adicional para reposição de conteúdos ou esclarecimento de dúvidas de formandos com faltas justificadas.

Compromisso de qualidade e acesso

Este curso foi concebido para ser exigente na formação e flexível no acesso, conciliando o rigor dos conteúdos e da avaliação com uma estrutura que permite a participação de formandos com diferentes realidades geográficas e profissionais.

A FPT convida todos os interessados a inscreverem-se nesta oportunidade de desenvolvimento técnico e profissional no Tiro Desportivo.

Inscrição

A inscrição só será aprovada após o cumprimento das condições de acesso e após o pagamento da totalidade do valor da inscrição, antes do início do curso.

Valor da inscrição: 950 €

IBAN: PT50 0007 0018 0027 0060 009 07 (Federação Portuguesa de Tiro)

Diretor do curso: Francisco Silva. Contacto: franciscosilva36@gmail.com

Contacto da FPT: fptiro@fptiro.pt

Nota: o candidato deverá ser detentor de um seguro de acidentes pessoais válido. O comprovativo de escolaridade mínima obrigatória e a cópia do TPTD válido deverá ser enviado para fptiro@fptiro.pt.